

Dossier Curso “Shikshaka/Instructores” Yoga ´21

Escuela Dhatri, Yoga & Ayurveda

Introducción

“El yoga es beneficioso para la humanidad porque sus practicantes pueden llegar a comprender el Sí mismo. Es un desarrollo de lo denso a lo sutil, pero siempre debemos comenzar con lo bruto, que es nuestro punto de partida. ¿Qué mejor cosa puedes hacer en esta vida que conocer a tu propio Ser?” B.K.S Iyengar

Este curso está dirigido a quienes, habiendo llevado a la práctica las enseñanzas de Yoga, desean fomentar y facilitar la práctica en l@s demás, mientras profundizan en su propio desarrollo y experiencia. Este curso continúa al curso de practicantes *Sadhaka*.

Estructura del curso

Modalidad mixta, online-presencial*. 1 módulo presencial de fin de semana mensual (4 hrs diarias) + 1 clase semanal online en vivo (2:30 hrs) + 1 cápsula semanal* (1:30 hrs) + *clases prácticas* + 4 talleres electivos (6 hrs).

*Modalidad presencial sujeta a evaluación de acuerdo al contexto social e individual.

*Todas las sesiones en vivo son grabadas y subidas a la plataforma de estudio online.

Clases prácticas disponibles:

2 clases de técnica de Asana semanales (1 hora)

2 clases regulares semanales (1 hora)

1 clase de técnica interna semanal (1 hora)

*Porcentaje de aprobación mínimo: 50%

*Clases regulares no incluyen Prakriti

Carga horaria

Las horas totales de estudio del curso comprenden sesiones en vivo, cápsulas, clases prácticas y talleres electivos, sumando un total de +700 hrs.

*Incluye las horas del curso de practicantes.

Duración

10 meses de estudio continuo dividido en 2 semestres, más dos meses de evaluación y preparación de examen final. 20 meses de clases prácticas.

Costo

\$1.620.000

Hasta en 15 cuotas de **\$108.000** (documentación a través de cheques; en caso de dificultad por el contexto presente el pago puede ser a través de transferencias mensuales)

- Descuento por pago al contado de 8%

*este valor incluye el curso de Sadhaka/practicantes.

Si ya tomaste el curso de Sadhaka en algún periodo previo, el valor del curso de instrucción es de **\$972.000** (Este valor **NO** incluye el curso de Sadhaka)

Qué incluye

- Acceso continuo a plataforma online de estudios (Classroom) con todo el contenido relevante.
- Grabaciones de las clases en vivo y cápsulas de estudio.
- Documentos, guías y presentaciones.
- Bibliografía destacada.
- Acceso a foro privado.
- 4 talleres electivos.
- Clases prácticas durante 20 meses.
- Descuentos en otras actividades de la escuela (clases de Yoga, talleres, cursos, etc.)

Al terminar de forma exitosa el curso l@s estudiantes recibirán un diploma que les certifica como **Instructor/a de Yoga**.

Inicio y cierre

Estudio modular: Abril 2021 – Marzo 2022

Clases prácticas: Abril 2021 – Noviembre 2022

Currículum

1º Trimestre

*contenidos del curso de Sadhaka.

2º Trimestre

- *Filosofía II & III*
 - Epistemología
 - Sat-Dharshana
 - Yoga sutra
 - Astanga Yoga de Patañjali
 - Estudio resumido del Vedanta
- *Historia*
 - Desarrollo del Hatha
 - Historia del Karma, Jñana, Raja y Bhakti Yoga.
- *Asana (Postura)*
 - Teoría y técnica de Asana
 - Biomecánica avanzada
 - Taller de propiocepción II
- *Anatomía aplicada*
- *Anatomía sutil y Sankhya*
 - Chakras
 - Nadis
 - Pancha Kosha
 - Tri Sarira
- *Pranayama | Kriyas | Bandhas*
 - Avanzado

3º Trimestre

- *Antarangas*
 - Pratyahara (retracción)
 - Dharana (concentración)
 - Dhyana (meditación)
- *Vinyasa Krama | Pedagogía | Psicología Védica*
- *Sánscrito*

Talleres electivos

L@s estudiantes podrás acceder a 24 horas totales de talleres (equivalentes a 4 talleres).

- Ayurveda I (6 hrs)
- Ayurveda II (6 hrs)
- Yoga Nidra
- Astrología Védica (Jyotisha)
- Bharatanatyam (Danza clásica de India)
- Bharatanatyam II
- Música clásica de India

Profesor principal

Diego Maldonado (*Vishvanath*). Director y co-fundador de Escuela Dhatri, Profesor de Yoga, consultor Ayurvédico y Yogaterapeuta Ayurvédico.

Puedes revisar su perfil, junto al de otr@s profesor@s en <https://www.dhatri.cl/personas>

Para más información escribenos o haz click aquí: contacto@dhatri.cl

